

# Bi-Oil



## Vom Kreißsaal auf den roten Teppich: Die Beauty-Geheimnisse von Deutschlands frischgebackenen Promi-Mamas

**Berlin, 04. Oktober 2011.** Sängerin Sarah Connor, GZSZ-Star Susan Sideropoulos, Olympiasiegerin Anni Friesinger, Moderatorin Aleksandra Bechtel: 2011 erlebte Deutschlands Promi-Szene einen regelrechten Baby-Boom! Immer wieder erstaunlich: Kaum haben die frischgebackenen Mamas den Kreißsaal verlassen, präsentieren sie sich schon wieder strahlend schön und leicht bekleidet vor den Kameras. Mit makelloser Haut, ohne Schwangerschaftsstreifen, Narben oder Pigmentflecken. Das kann nicht mit rechten Dingen zu gehen? Doch! Bi-Oil, der Hautpflegespezialist bei Narben und Dehnungstreifen verrät Ihnen die besten Tipps und Tricks, damit die Haut gleich nach der Schwangerschaft wieder perfekt gepflegt aussieht. Denn was die Stars können, kann jede andere Mutter auch!

## Tipp 1: Vorbeugen, vorbeugen, vorbeugen

**Schwangerschaftsstreifen entstehen durch die starke Dehnung der Kollagenfasern des Bindegewebes in der Unterhaut.** Wenn das Bindegewebe während der Schwangerschaft überdehnt wird und reißt, scheinen an der Hautoberfläche die Blutgefäße durch und werden als rotbläuliche Streifen sichtbar. Darum gilt es, von Beginn der Schwangerschaft an die Elastizität der Haut zu steigern:

- Auch wenn es Überwindung kostet: **Wechselduschen** wirken Wunder. Dreimal pro Woche Bauch, Brust und Oberschenkel je fünf Mal abwechselnd erst mit kaltem, dann mit warmem Wasser abbrausen.
- **Bürstenmassagen** steigern die Elastizität der Haut ebenfalls: Umkreisen sie die betroffenen Partien sanft (!) mit einer weichen Bürste.

## Tipp 2: Massagetechniken

**Als Klassiker unter den Tipps gegen Schwangerschaftsstreifen gilt immer noch die Massage.** Die Durchblutung wird angeregt und die Elastizität der Haut erhöht. Hautpflege-Öle können den Effekt dabei noch unterstützen. Bi-Oil beispielsweise wurde speziell zur Anwendung bei Schwangerschafts- und Dehnungstreifen sowie Narben entwickelt und hilft, das Erscheinungsbild neuer oder vorhandener Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen zu verbessern. Wissenschaftliche Anwendungsstudien belegen dabei die Wirkung: In Untersuchungen äußert die Mehrheit der Verwenderinnen, dass sich das Erscheinungsbild ihrer Haut innerhalb weniger Wochen verbessert hat. **Diese Techniken eignen sich besonders:**

- **Die Zupfmethode:** Haut an Bauch, Oberschenkeln und Brust großzügig einölen und anschließend zwischen Zeigefinger und Daumen abwechselnd vorsichtig hochziehen und hochrollen.
- **Massage mit der ganzen Hand:** Öl auf die Handflächen geben, anschließend mit kreisenden Bewegungen in die betroffenen Hautpartien wie Bauch, Hüften, unterer Rücken sowie Oberschenkel einmassieren.

## Tipp 3: Ausreichend Bewegung

**Ein gutes Körpergefühl hebt die Laune.** Außerdem kann den typischen Schwangerschaftsbeschwerden wie Venenstau, Wadenkrämpfen vorgebeugt und das Erscheinungsbild der Haut verbessert werden.

Während der Schwangerschaft sollte man es dabei natürlich ruhig angehen lassen, **folgende Sportarten können Sie aber ohne Bedenken ausüben:**

- Radfahren
- Zügigeres Spaziergehen
- Gymnastik
- Schwimmen

Für Rückfragen steht Ihnen das Pressebüro Bi-Oil zur Verfügung. Gern können wir Ihnen weitere Informationen zum Produkt und zum Thema Narbenpflege zukommen lassen. Den gesamten Text dieses Newsletters sowie druckfähige Bilddateien finden Sie über unseren Downloadlink: [www.deltapronatura.de/bi-oil](http://www.deltapronatura.de/bi-oil)

**Pressekontakt:**  
Pressebüro Bi-Oil®  
Torstr. 6  
10119 Berlin  
Tel.: +49 (0)30/ 44015656  
Fax: +49 (0)30/ 44015650  
[www.bi-oil.com](http://www.bi-oil.com)

**Unternehmenskontakt:**  
delta pronatura  
Dr. Krauss & Dr. Beckmann KG  
Kurt-Schumacher-Ring 15-17  
63329 Egelsbach  
Tel.: +49 (0)6103/ 40450  
Fax: +49 (0)6103/ 4045191  
[info@delta-pronatura.de](mailto:info@delta-pronatura.de)

**Geschäftsführende Gesellschafter:**  
Heiner Beckmann und Gerhard Krauss  
Registergericht: Amtsgericht Offenbach  
Registernummer: HRA 6449

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer  
gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:  
DE 113524455

# Bi-Oil

**Disclaimer:** **Hier** können Sie sich aus der Newsletterliste von Bi-Oil austragen. Dieser Newsletter wird automatisiert verschickt. Bitte antworten oder schreiben Sie deshalb nicht an diese Mail-Adresse! Für einen Kontakt zum Pressebüro benutzen Sie bitte die Adresse: [bi-oil-presse@delta-pronatura.de](mailto:bi-oil-presse@delta-pronatura.de)