

# Bi-Oil®



## Schöner Start in den Sommer: Ganz ohne Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen

**Berlin, 2. Mai 2012.** Temperaturen über 20 Grad und jede Menge Sonnenschein sorgen endlich wieder dafür, dass Frau mit Begeisterung ihre leichte Sommergarderobe aus dem Schrank holt. Doch knappe Kleider, Röcke und Shorts werfen bei vielen Damen die Frage auf, ob ihre Haut in den luftigen Outfits auch wirklich eine gute Figur macht. Bi-Oil, der Hautpflegespezialist bei Narben und Dehnungsstreifen, bereitet dieser Sorge ein Ende und zeigt Ihnen, mit welchen Tipps und Tricks Sie Ihre Haut streifenfrei und schön pflegen können.

## Die Ursache: So entstehen Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen

Viele Frauen haben Hautveränderungen wie Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen und stören sich daran. Um effektiv etwas gegen die Makel unternehmen zu können, ist es hilfreich, die Ursache ihrer Entstehung zu kennen.

1. Wenn sich der Körper schneller ausdehnt als die Haut, reißt die Unterhaut und bildet bei der Heilung Narben aus. Diese Narben sind als Dehnungsstreifen auf der Hautoberfläche sichtbar.
2. Schwangere Frauen, Menschen, die sehr viel Sport treiben (z.B. Bodybuilder), Kinder und Jugendliche mit starken Wachstumsschüben sowie Menschen, die schnell an Gewicht zugenommen haben, sind besonders anfällig für Dehnungsstreifen.

## Vorbeugen: Mit diesen Tipps bewahren Sie sich eine schöne, streifenfreie Haut

Sind Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen erst einmal entstanden, bleiben sie oft ein Leben lang. Daher ist eine gute Prävention besonders wichtig, um die Haut vor ihnen zu schützen. Mit regelmäßigen Massagen, Sport und der richtigen Ernährung können Sie selbst ganz einfach vorbeugen.

**1. Massagen:** Lassen Sie wohltuende Massagen zu einem regelmäßigen Ritual während Ihrer Körperpflege werden. Massieren Sie besonders gefährdete Partien wie Schenkel, Bauch, Brüste, unterer Rücken, Hüften und Gesäß mit kreisenden Bewegungen. Dadurch wird die Durchblutung angeregt und die Elastizität der Haut gefördert. Den präventiven Effekt können Sie noch verstärken, indem Sie dazu etwas Öl auf die Haut auftragen und einmassieren, wie z.B. Bi-Oil.

**2. Sport und Ernährung:** Auch regelmäßige Bewegung fördert die Dehnbarkeit der Haut und hilft dabei, Dehnungsstreifen vorzubeugen. Besonders geeignet sind Ausdauersportarten wie Joggen, Radfahren, Schwimmen oder Inline-Skaten. Gleichzeitig hilft Ihnen ein regelmäßiges Cardio-Work-Out dabei, eine schnelle Gewichtszunahme zu vermeiden, sodass Dehnungsstreifen gar nicht erst entstehen können. Setzen Sie bei der Ernährung auf eine ausgewogene Mischkost mit vielen Vollkornprodukten, Gemüse und Obst. Achten Sie außerdem darauf, täglich mindestens drei Liter Wasser zu trinken. So wird die Haut auch von innen mit Feuchtigkeit versorgt und bleibt geschmeidig.

## Einmal Streifen, immer Streifen?

**Auch wenn bereits Schwangerschafts- oder Dehnungsstreifen entstanden sind, können Sie etwas tun, um das Erscheinungsbild Ihrer Haut zu verbessern:**

Bi-Oil wurde speziell entwickelt, um das Erscheinungsbild von Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen zu verbessern. Die Kombination aus wertvollen Inhaltsstoffen wie Vitamin A, Ringelblumenextrakt, Öl der römischen Kamille, Lavendel- und Rosmarinöl ist mehr als die Summe seiner Teile und pflegt die Haut effektiv. Tragen Sie Bi-Oil regelmäßig zwei Mal pro Tag mit kreisenden Massagebewegungen auf die betroffenen Partien auf. Wissenschaftliche Anwendungsstudien zeigen eine Verbesserung des Hauterscheinungsbildes von bis zu 90 % bei Dehnungsstreifen bereits nach zwei Wochen (Ergebnis zweier unabhängiger Studien).

---

*\* im Februar 2012 von Dedicated Research bei einem Panel von 10.000 repräsentativen Verbrauchern in Deutschland, die 15 Jahre und älter sind, durchgeführte Internetstudie, auf Basis nominierter, innovativer Produkte von nationalen und internationalen Marken, die im Einzelhandel verkauft werden.*

---

Für Rückfragen steht Ihnen das Pressebüro Bi-Oil zur Verfügung. Gern können wir Ihnen weitere Informationen zum Produkt und zum Thema Narbenpflege zukommen lassen. Den gesamten Text dieses Newsletters sowie druckfähige Bilddateien finden Sie über unseren Downloadlink: [www.deltapronatura.de/bi-oil](http://www.deltapronatura.de/bi-oil)

**Pressekontakt:**

Pressebüro Bi-Oil®  
Torstr. 6  
10119 Berlin  
Tel.: +49 (0)30/ 44015656  
Fax: +49 (0)30/ 44015650  
[www.bi-oil.com](http://www.bi-oil.com)

**Unternehmenskontakt:**

delta pronatura  
Dr. Krauss & Dr. Beckmann KG  
Kurt-Schumacher-Ring 15-17  
63329 Egelsbach  
Tel.: +49 (0)6103/ 40450  
Fax: +49 (0)6103/ 4045191  
[info@delta-pronatura.de](mailto:info@delta-pronatura.de)

**Geschäftsführende Gesellschafter:**

Heiner Beckmann und Gerhard Krauss  
Registergericht: Amtsgericht Offenbach  
Registernummer: HRA 6449

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer  
gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:  
DE 113524455



**Disclaimer:** Hier können Sie sich aus der Newsletterliste von Bi-Oil austragen. Dieser Newsletter wird automatisiert verschickt. Bitte antworten oder schreiben Sie deshalb nicht an diese Mail-Adresse! Für einen Kontakt zum Pressebüro benutzen Sie bitte die Adresse: [bi-oil-presse@delta-pronatura.de](mailto:bi-oil-presse@delta-pronatura.de)