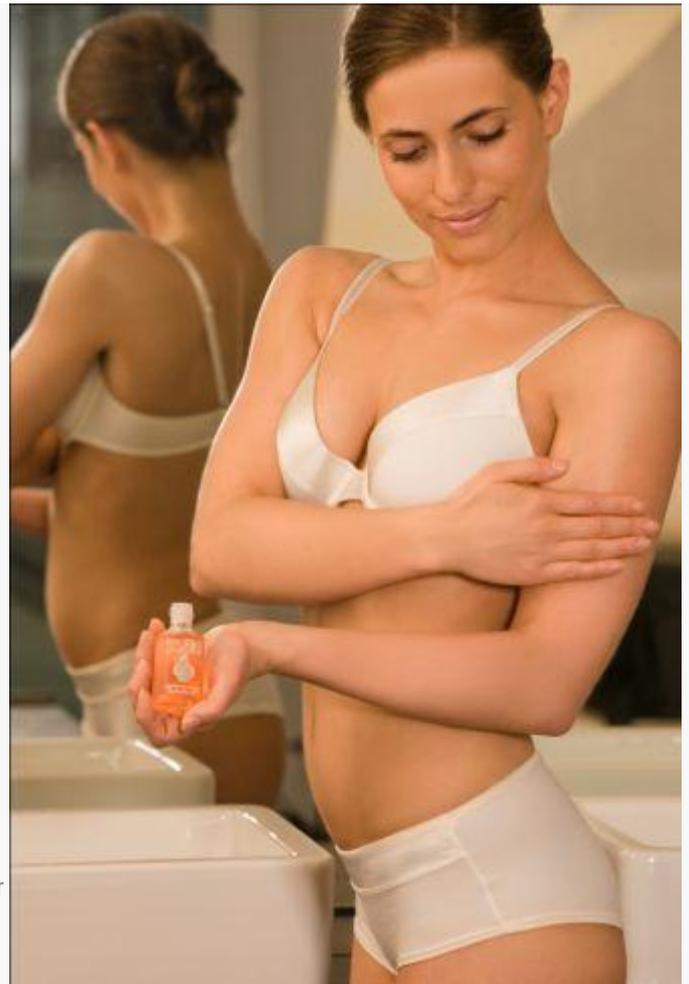


Bi-Oil®



Deutschlands
Körper-Öl
Nr. 1
(Absatz 2012)



Bringen Sie sich und Ihren Look in Frühlingsstimmung – die 10 Beauty-Must-Do's im Frühling 2013!

Berlin, 5. Februar 2013. Endlich ist sie vorbei! Die Zeit der langen, dunklen Tage, an denen wir es uns mit einem Buch auf dem Sofa in der warmen Wohnung gemütlich machen. Nun heißt es, mit allen Sinnen den Frühling genießen und aktiv werden. Der Hautpflege-Spezialist Bi-Oil hat die zehn besten Tipps für den perfekten Frühlings-Look und weiß, wie Frühjahrsstimmung schnell aufkommt.

Tipps 1: Wecken Sie Ihren Frühlings-Teint! Nachdem die Haut über die Wintermonate lange Zeit entweder trockener Heizungsluft oder klirrenden Außentemperaturen ausgesetzt war, spannt sie jetzt oft und wirkt müde oder sogar gereizt. Mit diesen drei Schritten bringen Sie Ihren Teint wieder zum Leuchten:

●**Schritt 1:** Ein Peeling löst alte Hautschüppchen und befreit die darunterliegenden, jungen Zellen. So geht's: Mischen Sie zwei Esslöffel Naturquark mit einem Teelöffel Zucker. Tragen Sie die Paste in kreisenden Bewegungen sanft auf Gesicht und Dekolleté auf, kurz einwirken lassen und anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen.

●**Schritt 2:** Übergießen Sie in einer großen Schüssel eine Handvoll getrockneter Kamille-Blüten mit heißem Wasser. Beugen Sie anschließend vorsichtig (!) den Kopf unter einem Handtuch über die Schüssel und genießen den wohltuenden Dampf. Er öffnet die Poren und bereitet die Haut auf die anschließende Pflege optimal vor.

●**Schritt 3:** Tragen Sie Bi-Oil auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf. Die Kombination aus wertvollen Inhaltsstoffen wie Vitamin A, Ringelblumenextrakt, Öl der römischen Kamille, Lavendel- und Rosmarinöl ist mehr als die Summe seiner Teile und pflegt die Haut effektiv.

Tipps 2: Zeigen Sie wieder Haut! Kaum ist der Februar vorbei, bekommen wir Lust auf frühlingshafte Outfits. Bei teilweise noch frischen Temperaturen empfiehlt sich der „Lagen-Look“. Kombinieren Sie z. B. ein luftiges Kleidchen mit einer groben Strickstrumpfhose, gern auch in kräftigen Farben wie Marine oder Bordeaux. Oder tragen Sie eine dicke Strickjacke über der dünnen, pastellfarbenen Bluse. Auch schick: Sportliche Jeansröcke kombiniert mit Boots oder Winterstiefeln.

Tipps 3: Bekennen Sie Farbe! Der Winter zeigt sich modisch gesehen oft in gedeckten Farben – grau und schwarz dominiert hier. Damit ist jetzt Schluss! Denn Farbe macht gute Laune und stimmt optimal auf den Frühling ein. Und das sind

die Trendfarben der kommenden Saison:

- **Kräftiges Grasgrün**
- **Strahlendes Weiß**
- **Romantisches Himmelblau**
- **Glamouröse Gold-, Silber- und Kupfertöne**

Tipp 4: Zaubern Sie sonnige Reflexe in Ihr Haar. In der warmen Frühlingssonne schimmern gut gepflegte Haare besonders schön. Mit diesen Spülungen, speziell abgestimmt auf die jeweilige Haarfarbe, verpassen Sie Ihrem Schopf den richtigen Glanz-Boost!

Für Blondinen: Helle Köpfe werden noch heller, wenn Sie die Haare regelmäßig mit einer Kamillen-Spülung pflegen. Dafür einfach eine Handvoll Kamillenblüten mit kochendem Wasser übergießen, den Sud abkühlen lassen und nach der Haarwäsche ins Haar einmassieren. Nicht ausspülen!

Für Dunkelhaarige: Eine Spülung mit Apfelessig verleiht dunklen Haaren einen tollen Glanz. Einfach nach der Wäsche in die Haare geben. Nicht ausspülen!

Für Rothaarige: Übergießen Sie drei Esslöffel getrockneter Hibiskus und drei Esslöffel getrockneter Ringelblüten mit kochendem Wasser. Abkühlen lassen und nach der Haarwäsche vom Ansatz bis in die Spitzen verteilen. Fertig!

Tipp 5: Essen Sie sich frühlingstfit – mit frischen Früchten der Saison. Im Frühling fangen viele Frauen an, für den perfekten Bikini-Body im Sommer zu trainieren. Auch die Ernährung spielt eine wichtige Rolle und ist für Figur und Gesundheit gut. Nutzen Sie jetzt im Frühling das reiche Angebot an Früchten und essen Sie sich nach Herzenslust an den ersten Erdbeeren, Wassermelonen und Kirschen satt.

Tipp 6: Schenken Sie Ihren Füßen etwas Aufmerksamkeit. Wer rundum top gepflegt aussehen möchte, sollte auch seinen Füßen etwas Aufmerksamkeit schenken. Immerhin sind bald wieder Flip-Flops und Sandalen angesagt!

Schritt 1: Gönnen Sie sich ein warmes Fußbad mit einer milden Seife bei etwa 37 Grad Wassertemperatur. Die ideale Badedauer: etwa 5 bis 10 Minuten.

Schritt 2: Tragen Sie anschließend eine reichhaltige Feuchtigkeitspflege auf Ihre Füße auf. Wenn Sie im Anschluss daran dicke Socken überziehen, kann die Pflege besonders gut einziehen.

Schritt 3: Bunt lackierte Zehennägel sind ein Hingucker und lassen die Füße besonders gepflegt aussehen. Bei den Fußnägeln können Sie sich auch ruhig an schrille, kräftige Farben wagen!

Tipp 7: Gönnen Sie Ihrer Haut eine Massage. Eine Massage verwöhnt Körper und Seele gleichermaßen und lässt Sie auch von innen frühlingstfrisch strahlen. So geht's:

Verteilen Sie ein Hautpflegeöl, z. B. Bi-Oil, auf Bauch, Oberschenkeln, Gesäß, Hüften und dem Oberkörper. Massieren Sie das Öl mit leicht kreisenden Bewegungen in die Haut ein. Bei regelmäßiger Anwendung hilft Bi-Oil, das Erscheinungsbild von Narben und Dehnungsstreifen zu verbessern.

Tipp 8: Genießen Sie Bewegung an der frischen Luft! Auch Bewegung macht fit für den Frühling. Dafür müssen Sie nicht gleich zum Hochleistungssportler werden. Zügige Spaziergänge an der frischen Luft oder lockeres Radfahren bringen Ihren Kreislauf in Schwung und heben die Laune! Eine straffe Frühling-Figur bekommen Sie so ganz nebenbei.

Tipp 9: Schlafen Sie sich schön – Tipps gegen die Frühjahrsmüdigkeit. Auch das gehört leider zum Frühling dazu: Die Müdigkeit und Trägheit, die sich bei vielen Menschen nach dem langen Winter einstellt. Grund dafür sind die Hormone, die sich mit den wechselnden Lichtverhältnissen zwischen beiden Jahreszeiten erst wieder neu einpendeln müssen. So sagen Sie der Müdigkeit den Kampf an:

- Gehen Sie möglichst oft bei hellem Tageslicht spazieren.

- Verzichten Sie auf eine Sonnenbrille.
- Ein kurzer Mittagsschlaf wirkt oft Wunder – allerdings sollten Sie nicht länger als 20-30 Minuten schlummern, sonst werden Sie eventuell noch träger.
- Wechselduschen am Morgen regen den Kreislauf an, der Effekt hält den ganzen Tag.

Tipps 10: Frühjahrs-Beauty-Putz: Entrümpeln Sie Ihr Kosmetiksortiment. Der Frühling ist bekanntlich die Jahreszeit des Aufräumens und Ordners. Auch Ihrem Kosmetik-Sortiment sollten Sie dabei etwas Beachtung schenken, denn viele Produkte haben nur eine begrenzte Haltbarkeit und sind Ihrer Schönheit alles andere als zuträglich, wenn das Haltbarkeitsdatum schon abgelaufen ist. Kleiner Tipp: Bewahren Sie besonders teure Produkte im Kühlschrank auf, so haben Sie länger etwas von ihnen.

Zum Schluss wünscht Bi-Oil Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren der Tipps und einen tollen Start in den Frühling 2013!

Für Rückfragen steht Ihnen das Pressebüro Bi-Oil zur Verfügung. Gern können wir Ihnen weitere Informationen zum Produkt und zum Thema Narbenpflege zukommen lassen. Den gesamten Text dieses Newsletters sowie druckfähige Bilddateien finden Sie über unseren Downloadlink: www.deltapronatura.de/bi-oil

Pressekontakt:

Pressebüro Bi-Oil®
Torstr. 6
10119 Berlin
Tel.: +49 (0)30/ 44015656
Fax: +49 (0)30/ 44015650
www.bi-oil.com

Unternehmenskontakt:

delta pronatura
Dr. Krauss & Dr. Beckmann KG
Kurt-Schumacher-Ring 15-17
63329 Egelsbach
Tel.: +49 (0)6103/ 40450
Fax: +49 (0)6103/ 4045191
info@delta-pronatura.de

Geschäftsführende Gesellschafter:

Heiner Beckmann und Gerhard Krauss
Registergericht: Amtsgericht Offenbach
Registernummer: HRA 6449

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer
gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz:
DE 113524455



Disclaimer: Hier können Sie sich aus der Newsletterliste von Bi-Oil austragen. Dieser Newsletter wird automatisiert verschickt. Bitte antworten oder schreiben Sie deshalb nicht an diese Mail-Adresse! Für einen Kontakt zum Pressebüro benutzen Sie bitte die Adresse: bi-oil-presse@delta-pronatura.de